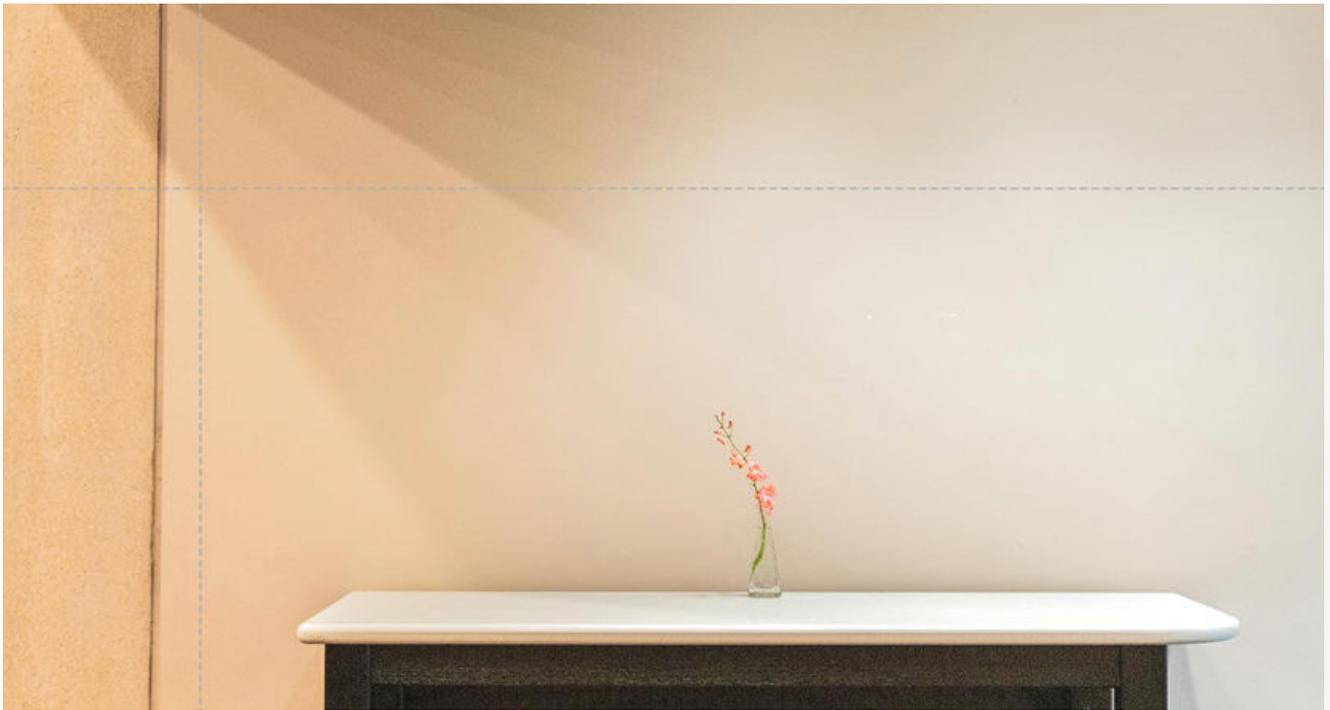


DEINE KARRIERE VISION

WORKBOOK



**BONUS:
TEST "BIN ICH IM FALSCHEN JOB?"
INKL. 30 TIPPS FÜR MEHR
ZUFRIEDENHEIT IM JOB**

Willkommen!



Du bist in Deinem Job erfolgreich, aber tief im Inneren spürst Du eine nagende Unzufriedenheit?

Dir fehlt Klarheit darüber, wohin Du im Beruf wirklich möchtest?

Du bist unglücklich, da Deine Arbeit nicht wirklich Deine Werte und Interessen widerspiegelt?

Gute Neuigkeiten: Diese Workbook bringt Dir Klarheit über Deine berufliche Vision.

Nach Jahren des Haderns habe ich mir genau diese Frage gestellt und daraufhin eine radikale Entscheidung für meine Karriere getroffen.

Das Ergebnis kann bei Dir natürlich ganz anderes aussehen.

Zum Beispiel, dass Du herausfindest, wie es Dir gelingt in Deinem jetzigen Job glücklicher und entspannter zu werden.

So oder so – bin ich der festen Überzeugung, dass sich niemand damit abfinden muss unglücklich bei der Arbeit zu sein.

Dieses Workbook vermittelt Dir erste Einsichten darüber was Du brauchst um Dein berufliches Glück zu finden.

Ich wünsche Dir viel Freude damit und viele neue Erkenntnisse!

Alles Liebe,

A handwritten signature in black ink that reads "Lisa".

Lisa Hipp

hello@working-bliss.com

Deine Lebens-Vision

Jedes Projekt, jedes berufliche Vorhaben hat heutzutage KPIs oder OKRs.

Frage an Dich: Was sind die KPIs Deines Lebens?

Woran misst Du später einmal ob Du ein gutes, glückliches Leben geführt und die richtigen Entscheidungen getroffen hast?

Deine Vision gibt Deinem Leben eine klare Ausrichtung und ermöglicht Dir, Deine langfristigen Ziele und Träume zu definieren. Sie motiviert Dich und hilft Dir fokussiert zu bleiben.

Wie Du Deine Lebens-Vision identifizierst:

Stelle Dir folgende Fragen um Deiner Vision näher zu kommen:

- Welche Ziele und Träume möchtest Du im Leben erreichen?
- Wie fühlt es sich an, wenn Du diese Ziele erreicht hast?
- Basiert Deine Vision auf Deinen persönlichen Leidenschaften, Werten, Stärken und Talenten?
- Welche Themen interessieren Dich? Was macht Dich glücklich? Was macht Dir Spaß, bei was vergisst Du die Zeit?
- Welche Dinge sind Dir aus tiefstem Herzen wichtig?
- Wenn Du stirbst, was willst Du der Welt hinterlassen?
- Welchen Beitrag möchtest Du für die Welt / die Gesellschaft leisten?



Wer keine Vision hat, vermag weder große Hoffnung zu erfüllen, noch große Vorhaben zu verwirklichen

Woodrow Wilson

Notiere Deine Lebensvision

Deine Lebensvision sollte in der Gegenwart geschrieben sein: z.B.: „Ich bin finanziell unabhängig und kann großzügig andere unterstützen“.

Nimm Dir als Zeitrahmen für Deine Vision 5 Jahre ab heute. Wenn Dir das zu nah vorkommt, gehe gerne hoch auf 10 oder 15 Jahre.

Träume groß :)

Allgemein: Was ist Dein Herzenswunsch der die Welt etwas besser, bunter, schöner macht? Wie bringest Du Deine Stärken und Talente ein? Wie fühlst Du Dich?

Arbeit: Was arbeitest Du? Bereitet es Dir Freude? Hilfst Du damit anderen? Wo und wie arbeitest Du? Im Team? Allein? Angestellt? Wie viele Stunden am Tag / Woche? Wie viel verdienst Du? Was willst Du Dir von Deinem Geld leisten können?

Worksheet - Traum-Job

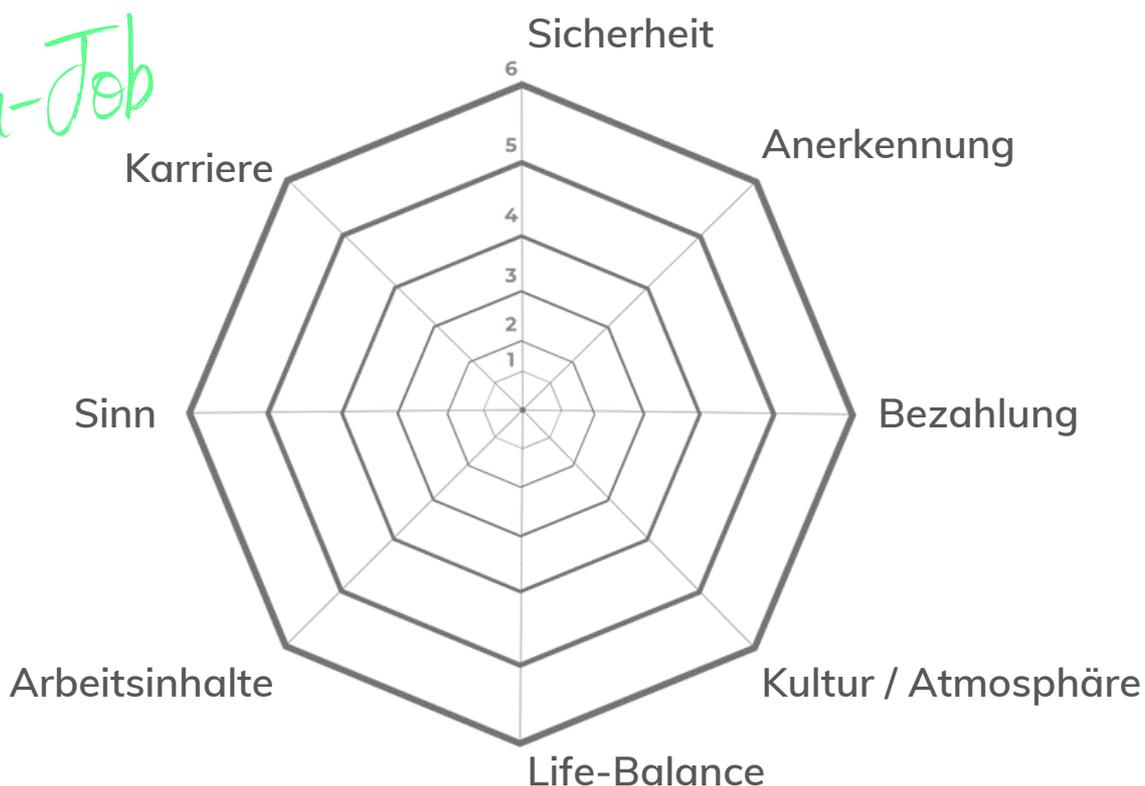
Um Klarheit darüber zu gewinnen, was Dir im Job wirklich wichtig ist - und was Du brauchst um glücklich zu sein, bewerte in der folgenden Übersicht einmal die acht Kern-Kriterien für Zufriedenheit bei der Arbeit für Dich. Im ersten Schritt geht es um Deine Vorstellung einer idealen Arbeitssituation - also Deinen Traumjob!

Bitte beurteile die unterschiedlichen Kriterien auf einer Skala von eins bis sechs. Hierbei steht eins für "nicht wichtig" und sechs für "sehr wichtig".

Dein aktuelle Arbeitssituation

- **Sicherheit:** Wie wichtig ist es Dir, dass Dein Arbeitsplatz sicher ist?
- **Anerkennung:** Wie wichtig ist es Dir, anerkannt und gesehen zu werden?
- **Bezahlung:** Wie wichtig ist Dir eine gute Bezahlung?
- **Kultur und Atmosphäre:** Wie wichtig sind Dir eine tolle, inspirierende Kultur und Atmosphäre im Team?
- **Life-Balance:** Wie wichtig ist Dir eine gute Balance von Beruf und Privatleben?
- **Arbeitsinhalte:** Wie wichtig sind Dir Freude an Deiner Arbeit und anspruchsvolle Arbeitsinhalte?
- **Sinn:** Wie wichtig ist Dir, dass Deine Arbeit sinnvoll ist?
- **Karriere:** Wie wichtig ist es Dir Karriere zu machen?

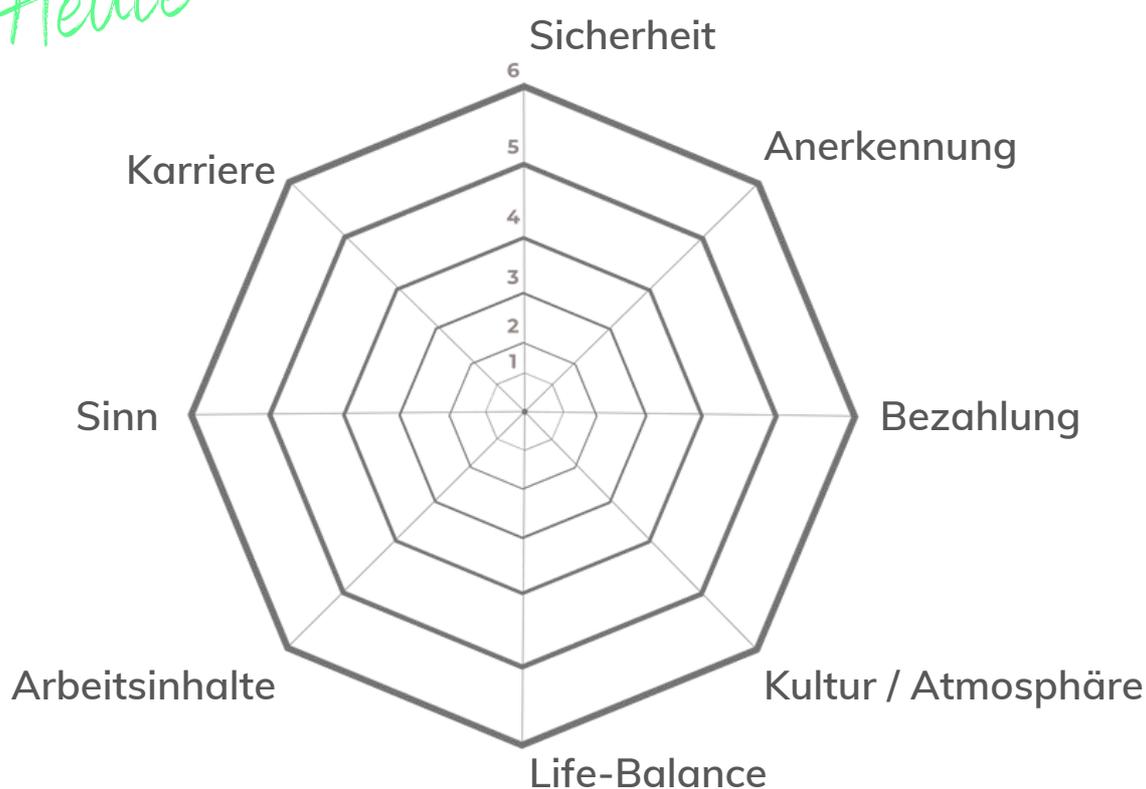
Traum-Job



Das Ergebnis dieser Übung bildet die Grundlage für all Deine künftigen Karriere Überlegungen. Deshalb ist es wichtig, dass Du hier ehrlich zu Dir bist und die Fragen nicht so beantwortest wie Du denkst, dass andere es von Dir erwarten.

In einem zweiten Schritt trage in der Grafik unten ein, wo Du **heute** mit Deiner Arbeit in den einzelnen Bereichen stehst.

Heute



Nun vergleiche die beiden Grafiken. Wo ist die größte Abweichung von heute zu Deinem Traum-Job? Was müsste sich ändern, damit Du dort die erwünschten Punkte vergeben kannst?

Welches sind die Bereiche mit der größten Diskrepanz?
Wie schaffst du es, das zu ändern?

Test: Bist Du im falschen Job?

Beantworte die folgenden Fragen, um herauszufinden, ob Du im richtigen Job bist und nur kleine Anpassungen benötigst um zufriedener zu werden oder ob Du einen Jobwechsel in Betracht ziehen solltest.

1. Bist Du morgens motiviert und freust Dich auf die Arbeit?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Manchmal

2. Fühlst Du Dich während der Arbeit meistens wohl und entspannt?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Teilweise

3. Erfüllen Dich deine Aufgaben?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Teilweise

4. Passt Dein Job zu Deinen persönlichen Werten und Zielen?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Teilweise

5. Hast Du eine gute Beziehung zu Deinem Team und den Kollegen?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Teilweise

6. Fühlst Du Dich angemessen bezahlt?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Könnte besser sein

7. Gibt es ausreichende Möglichkeiten zur Weiterentwicklung?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Nicht genug

8. Ist Deine Life-Balance gut?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Verbesserungsbedarf

9. Fühlst Du Dich ausreichend wertgeschätzt?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Nicht immer

10. Identifizierst Du Dich mit den Zielen und Visionen des Unternehmens?

- a) Ja
- b) Nein
- c) Teilweise

Auswertung:

Überwiegend a) angekreuzt: Dies deutet darauf hin, dass Du im richtigen Job bist und möglicherweise nur kleine Anpassungen vornehmen musst, um glücklicher werden zu können. Erwäge, mit Deinem Vorgesetzten oder der Personalabteilung über mögliche Verbesserungen zu sprechen.

Überwiegend b) angekreuzt: Es könnte sein, dass Du in einem Job bist, der nicht zu Dir passt. In diesem Fall ist ein Jobwechsel möglicherweise die bessere Option, um langfristige Zufriedenheit zu erreichen. Deine Karriere-Vision und die Traum-Job Analyse geben Dir weitere Anhaltspunkte zu möglichen Verbesserungen.

Überwiegend c) angekreuzt oder eine Mischung aus a), b), und c): Überlege welche Aspekte Deines Jobs Dich unzufrieden machen und versuche konkrete Veränderungen einzuleiten. Auch eine berufliche Weiterbildungen kann Dir helfen, Dich weiter zu entwickeln. Deine Karriere-Vision und die Traum-Job Analyse geben Dir weitere Anhaltspunkte zu möglichen Verbesserungen.

Bitte beachte, dass dieser Test nur eine erste grobe Einschätzung darstellt und keine professionelle Beratung ersetzen kann.



Du bist im falschen Job oder hast einfach keine Idee wie es beruflich weitergehen soll?

→ In der Working Bliss Academy geht es um genau diese Fragen! 95% der bisherigen Teilnehmer:innen empfehlen die Academy aus voller Überzeugung weiter!

[Mehr erfahren >>](#)

30 Tipps für mehr Zufriedenheit bei der Arbeit

1. Definiere Deine Karriere-Vision
2. Entwickle ein Wachstums-Mindset
3. Sieh Herausforderungen als Chancen für Dein Wachstum
4. Stoppe Multitasking
5. Lerne, Nein zu sagen
6. Investiere in gute Beziehungen zu Deinen Kolleg:innen
7. Sei offen für Feedback und lerne aus Kritik
8. Fokussiere Dich auf Deine Stärken
9. Bilde Dich weiter
10. Übernehme die volle Verantwortung für Deine Aufgaben
11. Sei proaktiv und bringe neue Ideen ein
12. Baue ein starkes Netzwerk auf
13. Achte auf Deine Gesundheit und mache ausreichend Pausen
14. Setze Dir realistische Ziele
15. Feiere Deine Erfolge
16. Suche Dir einen Mentor
17. Sei offen für Veränderungen
18. Halte Dich an Deine Prinzipien und sei loyal
19. Nutze Technologien, um effizienter zu arbeiten
20. Fokussiere Dich auf Lösungen, nicht auf Probleme
21. Finde ein gutes Zeitmanagement System das für Dich funktioniert
22. Plane ausreichend Zeit für Freunde, Familie und Dich selbst ein
23. Kommuniziere wertschätzend
24. Halte Dich von Klatsch und Lästerein fern
25. Umgib Dich mit positiven Menschen
26. Lerne, mit Stress umzugehen und ruhig zu bleiben
27. Lache
28. Nimm Rückschläge nicht persönlich
29. Investiere in Dich und Deine Entwicklung – nirgendwo ist der Return on Invest höher
30. Sei wohlwollend mit Dir – wo gehobelt wird, da fallen Späne!

Du möchtest noch
mehr Zufriedenheit
in Deiner Karriere?



...dann verpasse am 10. April nicht den Start der neuen Working Bliss Academy!

Die Academy ist genau das Richtige für Dich wenn Du:

... Dir wünschst, Dich am Sonntag schon auf Montag zu freuen, weil Deine Arbeit Dich **glücklich und zufrieden** macht

... herausfinden möchtest, wo Deine **Stärken** sind, und wie Du diese am besten beruflich nutzt

... voller **Selbstbewusstsein** in Deine berufliche Zukunft blicken möchtest, in der Du alle Karten in der Hand hast

Dann vereinbare jetzt einen unverbindlichen Kennenlern-Termin und erfahre alle Infos zur Academy

**Unverbindlicher
Kennenlern-Termin**

Die Working Bliss Academy bringt Dir:

- Klarheit über Deine Stärken, Werte und Expertise
- 6 Module voller Wissen von der Selbst-Analyse, über praxiserprobte Methoden und Tools zu Themen wie Self-Leadership, Selbstwert, Resilienz, bis hin zu Deinem Umsetzungsplan
- 6 Gruppen Live Calls à 120 Minuten mit Zeit für individuelle Fragen
- Persönliche Betreuung und Feedback zu den Aufgaben aus den begleitenden Workbooks
- Zwei one-to-one Calls mit mir
- Ein wertvolles Netzwerk anderer inspirierender Teilnehmer:innen

Klicke hier für ein unverbindliches Kennenlernen: **Jetzt mehr erfahren**

IMPRESSUM & COPYRIGHT



*Bitte Inhalte nicht kopieren oder ohne Rückfragen weiter geben.
Copyright Bilder: Canva*

Lisa Hipp

Dornerweg 14/2
88709 Meersburg

www.working-bliss.com
hello@working-bliss.com
0173 6858873

Copyright: 2023, Lisa Hipp

WB

WORKING BLISS